CASO DE ÉXITO · SALUD Y BIENESTAR

BIENESTAR CORPORATIVO · NUTRICIÓN · MÉXICO

Del consultorio al celular del paciente: nutrición corporativa medible

Cómo Trionix Technologies construyó para Velfare la plataforma propia con la que nutriólogos, pacientes y empresas cliente operan y miden sus programas de bienestar.



CLIENTE
Velfare Health & Wellbeing

SECTOR
Bienestar corporativo y nutrición

SOLUCIÓN
Admin, app móvil, sitio web y API propia

SERVICIOS
Desarrollo continuo, nube AWS y soporte

RESUMEN

De una herramienta de terceros a una plataforma propia

Velfare ofrece programas de nutrición a los colaboradores de empresas. Operaba sobre una aplicación de terceros que no permitía segmentar pacientes por empresa ni por nutriólogo, ni reportar resultados a sus clientes. Trionix construyó una plataforma propia que cubre la consulta, el plan de alimentación, la app del paciente y los analíticos de salud por empresa.

EL RETO

Sin control sobre su operación ni sus datos

- Pacientes sin segmentación por empresa cliente ni por nutriólogo.
- Cálculos de composición corporal y gasto energético hechos a mano.
- Planes de alimentación armados uno por uno, sin base de recetas propia.
- Sin reportes del impacto del programa para cada empresa.

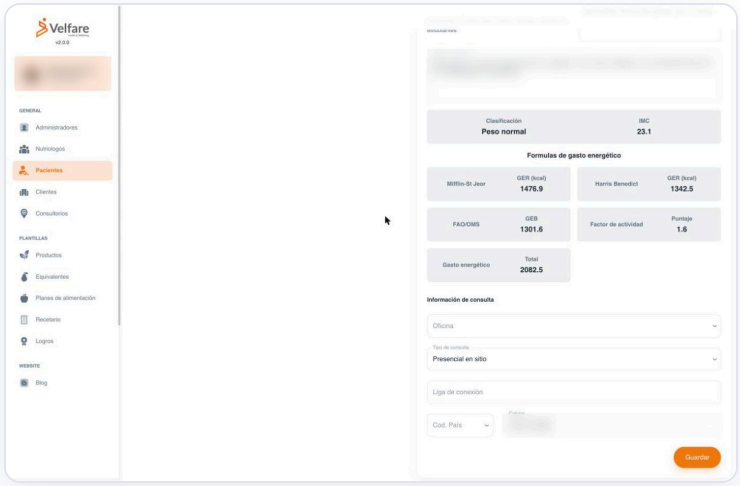
LA SOLUCIÓN

Cinco plataformas sobre una misma base

- Panel para nutriólogos y administración: consultas, dietas y contenido.
- App móvil iOS y Android para que el paciente siga su plan.
- Programas por empresa con mapa de consultas y analíticos de salud.
- Sitio web con servicios financieros: crédito, seguros y pagos.

> **El nutriólogo captura las medidas y la plataforma calcula el resto: composición corporal, IMC y gasto energético.**

Mifflin-St Jeor, Harris-Benedict y FAO/OMS se calculan al momento, junto con el factor de actividad.



Consulta: clasificación, IMC y fórmulas de gasto energético calculadas automáticamente (datos del paciente difuminados).

QUÉ CONSTRUIMOS

Toda la operación de un programa de nutrición

La misma API alimenta el panel de administración, la app del paciente y el sitio web.

01
Consultas
Antropometría, consumo de alimentos y sintomatología, con historial y consulta anterior.

02
Cálculos automáticos
Composición corporal, ICC, IMC y gasto energético con tres fórmulas reconocidas.

03
Planes de alimentación
Distribución de macronutrientes y equivalentes SMAE por tiempo de comida, con 4 opciones cada uno.

04
Bases de contenido
Más de 680 recetas, cerca de 190 productos y plantillas de dieta en 5 formatos.

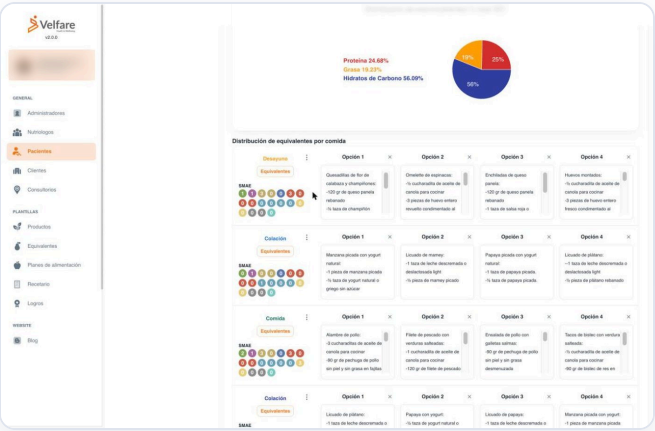
05
App del paciente
Menú del día, puntos por grupo de alimento, progreso de peso, citas y logros.

06
Programas por empresa
Colaboradores inscritos por empresa y sitio, con mapa mensual de consultas.

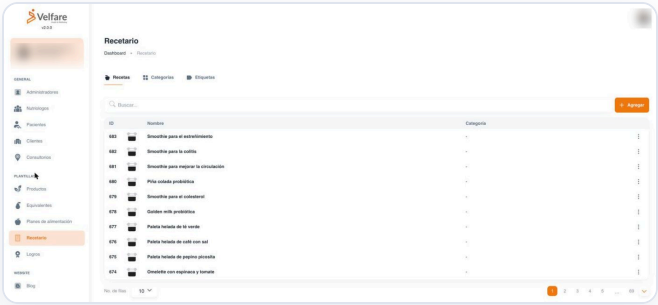
07
Analíticos de salud
Embudo de atención, motivos de consulta, grupo de riesgo y patologías por empresa.

08
Agenda y nutriólogos
Calendario por nutriólogo y consultorio, presencial u online.

09
Servicios financieros
Crédito vía nómina, seguros de auto, pago de servicios y tiempo aire.



Plan de alimentación: macronutrientes y equivalentes SMAE por comida.



Recetario propio con más de 680 recetas, categorías y etiquetas.

CÓMO FUNCIONA

Del consultorio a la app, y de la app al reporte

1

Consulta

El nutriólogo captura medidas; la plataforma calcula composición y gasto energético.

2

Plan

Arma la dieta desde plantillas, recetas y equivalentes SMAE.

3

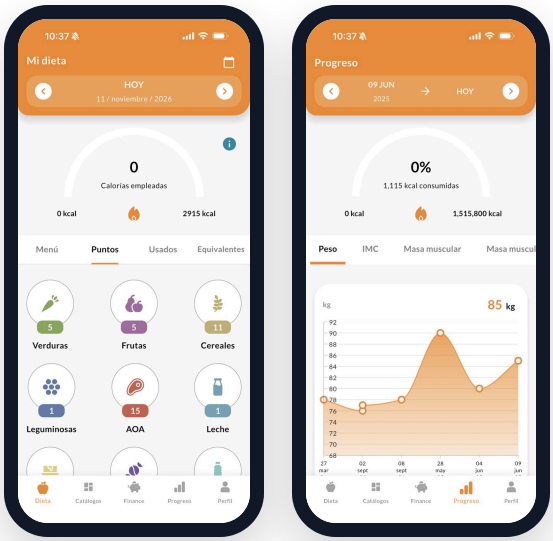
Seguimiento

El paciente ve su menú, sus puntos y su progreso en la app.

4

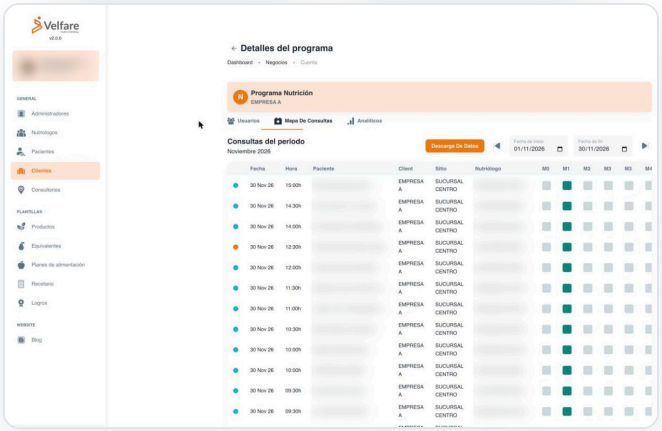
Reporte

La empresa cliente recibe analíticos agregados de salud de su programa.

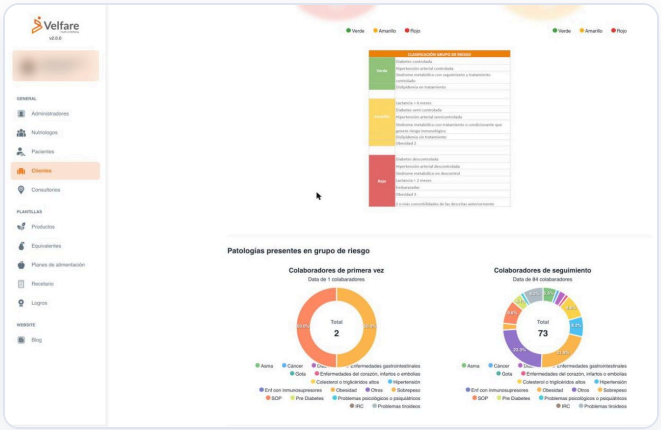


El paciente, acompañado todos los días

- **Menú del día:** las opciones que armó su nutriólogo.
- **Puntos:** porciones por grupo de alimento, fáciles de seguir.
- **Progreso:** peso, IMC y masa muscular a lo largo del tiempo.
- **Finanzas:** crédito, seguros y pagos desde la misma app.



Mapa de consultas del programa: seguimiento mensual por colaborador (nombres difuminados, empresa anonimizada).



Clasificación de grupo de riesgo y patologías presentes, agregadas por empresa.

IMPACTO

Lo que cambió para Velfare

ANTES	CON LA PLATAFORMA DE TRIONIX
Aplicación de terceros sin segmentación por empresa.	**Plataforma propia con programas por empresa, sitio y nutriólogo.**
Cálculos clínicos hechos a mano en cada consulta.	**Composición corporal y gasto energético calculados al capturar.**
Dietas armadas desde cero para cada paciente.	**Plantillas, recetario y equivalentes SMAE reutilizables.**
Sin reporte de resultados para las empresas.	**Analíticos de salud por empresa, con descarga de datos.**

−60%
tiempo de captura y cálculo por consulta

−70%
tiempo para armar un plan de alimentación

−90%
tiempo para preparar el reporte de cada empresa

100%
de los pacientes con su plan y progreso en la app

* Estimaciones de Trionix a partir de los flujos implementados: comparan el proceso manual descrito por el cliente contra el mismo proceso en la plataforma. No son mediciones auditadas.

TECNOLOGÍA

Arquitectura moderna, segura y escalable

WEB
React · Next.js

MÓVIL
Flutter · iOS y Android

BACKEND
Node.js · API RESTful · MySQL

NUBE Y PAGOS
Amazon Web Services · Mercado Pago

Seguridad

- Roles para administración, nutriólogos y pacientes.
- Datos de salud separados por empresa cliente.
- Reportes a empresas solo con datos agregados.
- Comunicación cifrada con HTTPS.

Acompañamiento

- Desarrollo continuo desde finales de 2022.
- Migración desde la plataforma anterior.
- Fase financiera con aliados de crédito y seguros.
- App publicada en iOS y Android.

¿Tu programa de bienestar necesita medir resultados?

Diseñamos y desarrollamos plataformas a la medida para salud y bienestar: consultas, apps para pacientes y analíticos para empresas.

TRIONIX technologies

Trionix Technologies
contacto@trionix.io
Ciudad de México, México